

# Menus du 01 septembre au 16 octobre 2020

## RESTAURANT SCOLAIRE DE TERGNIER

Légende :



Chronique  
culinaire

lundi 31 août	mardi 1 septembre	mercredi 2 septembre	jeudi 3 septembre	vendredi 4 septembre
Fermeture	Concombres à la crème	Suggestion du chef	Taboulé à la menthe	Macédoine de légumes
	Steak haché		Omelette aux herbes	Boeuf provençal
	Frites		Petits pois/ carottes	Pomme boulangère
	Fromage		Fromage	Fromage
	Fruit de saison		Fruit de saison	Flan vanille

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 1 octobre	vendredi 2 octobre
Haricots verts vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Suggestion du chef	Saucisson à l'ail	Carottes persillées
Boulettes de boeuf à la catalane	Colombo de porc		Pâtes au saumon	Brochette de volaille à l'oriental
Semoule/ julienne de légumes	Riz/ madras de légumes		et petits légumes	Frites
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Fruit de saison	Donut		Fruit de saison	Entremet

### En Octobre, dégustons des saveurs d'Automne

lundi 7 septembre	mardi 8 septembre	mercredi 9 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre
Salade de pâtes aux poivrons	Terrine de poisson	Suggestion du chef	Pastèque	Betteraves rouges mimosa
Galette végétarienne	Sauté de veau marengo		Jambon grillé	Colin à la flamande
Poêlée méridionale	Riz créole/ ratatouille		Frites / brocolis	Gratin de pâtes
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Yaourt aromatisé	Fruit de saison		Mousse au chocolat	Tarte pomme rhubarbe

lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	mercredi 7 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre
Macédoine mayonnaise	Feuilleté hot dog	Suggestion du chef	Endives aux noix	Courgettes râpées
Rôti de dinde Orloff	Lieu sauce hollandaise		Boeuf mode	Falafels
Boulgour / légumes couscous	P.vapeur/ Haricots beurre		Pâtes / carottes	Purée potiron/ P. de terre
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison		Compote	Crème dessert

### En Octobre, dégustons des saveurs d'Automne

lundi 14 septembre	mardi 15 septembre	mercredi 16 septembre	jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre
Pizza	Tomates vinaigrette	Suggestion du chef	Chou fleur vinaigrette	Pomme grany au curry
Paleron braisé à la dijonnaise	Crousti fromage		Cuisse de poulet rôti	Hoki aux crevettes
Flageolets aux petits légumes	Coquillettes / jardinière de légumes		P.de terre à l'ail/ haricots beurre	Blé / épinards
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Fruit de saison	Compote		Fruit de saison	Petit suisse

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Carottes au cumin	Betteraves rouges vinaigrette	Suggestion du chef	Méli mélo mais concombres	Potage au potimarron
Rôti de porc à l'estragon	Pané blé fromage épinards		Blanquette de veau à l'ancienne	Merlu sauce provençale
Printanière de légumes	Pâtes		Riz / légumes du pot	Semoule / brocolis
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Yaourt aux fruits	Flan chocolat		Crumble d'Automne	Fruit de saison

### Cette semaine, dégustons un repas des Vendanges

lundi 21 septembre	mardi 22 septembre	mercredi 23 septembre	jeudi 24 septembre	vendredi 25 septembre
Salade de perles au surimi	Poireaux vinaigrette	Suggestion du chef	Pâté forestier	Céleri mayonnaise
Emincé de dinde au paprika	Gratin de fruits de mer		Boeuf à la vigneronne	Nuggets végétales
Pommes rosties/ aubergines braisées	Champignons / riz		Pâtes / navets	Petits pois carottes
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Fruit de saison	Crème dessert		Fromage blanc au cassis	Chou à la crème