



ETRE PARENT, UN JEU D'ENFANT ?

Echangeons ensemble sur nos préoccupations de parent en jouant !

Notez les dates

vendredi 26 mars à 14h00
vendredi 23 avril à 14h00
vendredi 04 juin à 14h00

à l'Espace "Au fil de l'eau"
133 avenue Jean Jaurès à Tergnier

LA PAUSE DES PARENTS

Temps convivial entre parents pour échanger, partager et dénouer les petits tracas du quotidien.

Notez les dates

vendredi 02 avril à 14h00
vendredi 09 avril à 14h00
vendredi 18 juin à 14h00

à l'Espace "Au fil de l'eau"
133 avenue Jean Jaurès à Tergnier

SOPHROLOGIE : UN MOMENT POUR SOI

Des outils magiques à utiliser au quotidien pour une vie de famille plus sereine

Notez les dates

vendredi 28 mai à 14h00
vendredi 11 juin à 14h00
vendredi 25 juin à 14h00

à l'Espace "Au fil de l'eau"
133 avenue Jean Jaurès à Tergnier

Nombre de participants limité, inscription auprès de l'Espace "Au fil de l'eau" de Tergnier 0323572711

