

Un lieu convivial et bienveillant !

• Partage • Écoute • Entraide • Solidarité • Participatif

# LES ATELIERS DE L'ESPACE HABITANT

Edition 2023-2024



## LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

### CHANT

lundi  
de 17h à 19h

### BRICOLAGE

lundi  
de 17h à 19h

### GYM

mardi  
de 9h à 10h et de 10h à 11h  
jeudi  
de 9h à 10h et de 10h à 11h  
vendredi  
de 9h à 10h et de 10h à 11h

### TRICOTHE

mardi  
de 9h à 11h

### BIEN-ETRE

mardi  
de 14h à 16h

### COUTURE

mardi  
de 14h à 16h  
jeudi  
de 9h à 11h

### POTERIE

mardi  
de 18h15 à 20h15  
jeudi  
de 18h15 à 20h15

### BULLE ZEN

jeudi  
de 14h à 16h

### CREATIF

jeudi  
de 14h à 16h

## MERCREDI EN FAMILLE

### PARENTS/ENFANTS

mercredi  
de 14h à 16h30

## MARDI C'EST PERMIS

mardi  
de 17h à 19h  
Jeux de société  
Vivre ensemble

mardi  
de 18h à 22h  
Repas à thème  
Spectacles



## ADHESIONS ANNUELLES

- Tergnier :  
carte individuelle : 6€  
carte familiale (parents et enfants - 18 ans) : 11€
- Extérieurs :  
carte individuelle : 11€  
carte familiale (parents et enfants - 18 ans) : 16€

## Renseignements

Espace « Au fil de l'eau »  
133 Avenue Jean Jaurès  
03 23 57 27 11

