Familles de l'Aisne
Au coeur des parcours de vie

TERGNIER
LA VOLONTE DE REUSSIR

être parent
AUJOURD'HUI

RENDEZ-VOUS
de parents

du vendredi après-midi

TEMPS DE PAROLES, DE RENCONTRES, D'INFORMATIONS ENTRE PARENTS

PROGRAMME SEPTEMBRE/DÉCEMBRE 2023

RELATION
parent/enfant

Tergnier
à l'Espace "Au fil de l'eau"
133 avenue Jean Jaurès

mieux communiquer

Familles de l'Aisne
Au coeur des parcours de vie

06 89 69 35 69 - familles-aisne@orange.fr

Avec le soutien de
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES
PRÉFET DE L'AISNE
Caf de l'Aisne
TERGNIER

08 SEPTEMBRE,
10 NOVEMBRE

Pause des parents

Temps convivial entre parents pour échanger, partager et dénouer les petits tracas du quotidien

14h00
à 16h00

15 SEPTEMBRE,
1ER DÉCEMBRE

Sophrologie et parentalité

un moment pour soi

Des outils et exercices pratiques à utiliser au quotidien pour une vie de famille plus sereine.

14h00
à 15h30

22 SEPTEMBRE, 20 OCTOBRE, 24 NOVEMBRE, 15 DÉCEEMBRE

Les réCréatives

Écriture, parole, dessin, photo...
autant de manières d'exprimer les émotions,
autant de matières à mêler pour explorer
le parent que l'on est.

14h00
à 16h00

06 OCTOBRE

Être parent, un jeu d'enfant ?

Échangeons ensemble sur nos préoccupations de parent en jouant !

14h00
à 16h00

13 OCTOBRE,
08 DÉCEMBRE

Être parent d'un ado

Comment mieux communiquer avec son ado? Essayons de comprendre et de dédramatiser cette période.

14h00
à 16h00

Inscription souhaitée auprès de l'Espace "Au fil de l'eau" de Tergnier
03 23 57 27 11

Familles de l'Aisne