

Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi
27/04/2026

Mardi
28/04/2026

Mercredi
29/04/2026

Jeudi
30/04/2026

Vendredi
01/05/2026

ENTRÉES

Betteraves  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Concombre façon tzatziki
Lait

Assiette de charcuterie et
cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Croûtons
Gluten

Rilette au saumon
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Penne semi complet sc crème de
courgette aux légumes et pois
gourmand
Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska  sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Spaetzle sauce 3 fromages
parmesan mozzarella bleu et
cheddar
Oeufs, Gluten, Lait

Boulettes au mouton et boeuf
sauce printanière
Gluten, Soja

GARNITURES

Chou fleur à la sauce béchamel
Gluten, Lait

Riz 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de céleri et cube de
pommes
Céleri, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit 
Lait

Camembert 
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Yaourt nature sucré 
Lait

DESSERTS

Compote pommes et abricots
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Beignet à la pomme 
Oeufs, Gluten

SAUCES

Vinaigrette aux épices mexicaines
Moutarde, Sésame, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi
04/05/2026

Mardi
05/05/2026

Mercredi
06/05/2026

Jeudi
07/05/2026

Vendredi
08/05/2026



ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Carottes 🌱 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Galette de pomme de terre sc
fromage blanc ciboulette façon
boxty
Lait, Sulfites

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

PLATS

Nuggets au poulet
Gluten

Lasagnes aux légumes du sud
(courgettes BIO, emmental 🌱)
Gluten, Lait

Mijoté de boeuf façon Irish stew
(carottes, navets, pdt)
Gluten, Lait, Sulfites

Merlu 🐟 sauce mafé
*Poissons, Gluten, Lait, Arachides,
Sulfites*

GARNITURES

Frites
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Julienne de légumes
Céleri

Riz 🌾
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Gouda
Lait

Yaourt local 🌱 aromatisé à la fraise
Lait

DESSERTS

Banane 🌱
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Smoothie fraise banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble aux pommes
Gluten, Fruits à coque

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SAUCES

Sauce ketchup
Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi
11/05/2026

Mardi
12/05/2026

Mercredi
13/05/2026

Jeudi
14/05/2026

Vendredi
15/05/2026

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait


Concombre maïs et tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Rillettes de thon
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Raviolis aux légumes 
Gluten

Escalope de dinde  sauce champignon crémée
Lait

Boudin blanc (volaille et porc)
Lait

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

GARNITURES

CAROTTES  PERSIL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes 
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Croc lait 
Lait

Edam
Lait

Yaourt nature sucré 
Lait

DESSERTS

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Cake aux raisins secs
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi
18/05/2026

Mardi
19/05/2026

Mercredi
20/05/2026

Jeudi
21/05/2026

Vendredi
22/05/2026

ENTRÉES

Betteraves  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites


Acras de morue
Poissons, Gluten

Salade à la grecque (tomate,
concombre, fromage de brebis,
olive)
Lait

Tartine oeuf et ciboulette
Oeufs, Gluten, Lait

PLATS

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Penne semi complet sauce
bolognaise au boeuf 
Gluten

Des colin d'Alaska  à la
portugaise
Poissons, Lait

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes
Céleri, Gluten, Lait

Sauté de porc  sauce aux olives
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Chutney de courgettes
Sulfites

Pommes de terre quartiers avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes tajine
Céleri, Moutarde, Sulfites

Semoule 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature
Lait

Camembert 
Lait

Mimolette
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Cantal 
Lait

DESSERTS

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat au lait
Lait

Flan pastei de nata 
Oeufs, Gluten

Cake semoule, amande et fleur
oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SAUCES

Sauce ketchup
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauce fromage blanc à la menthe
et épices kebab
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi
25/05/2026

Mardi
26/05/2026

Mercredi
27/05/2026

Jeudi
28/05/2026

Vendredi
29/05/2026



ENTRÉES

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Concombre façon tzatziki
Lait

Cornichon
Moutarde

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Emincé de dinde saveur Kebab,
sauce fromage blanc à la menthe
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf 🥩 sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz sauce tomate lentille corail
égrené végétal
Gluten, Soja

GARNITURES

POMMES VAPEUR PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CAROTTES 🥕 PERSIL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes 🍝
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit 🧀
Lait

Saint paulin
Lait

Coulommiers
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au miel et amandes
Fruits à coque, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clafoutis aux pêches et amande
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi
01/06/2026

Mardi
02/06/2026

Mercredi
03/06/2026

Jeudi
04/06/2026

Vendredi
05/06/2026



ENTRÉES

Salade de carottes et courgettes
 râpées façon coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tartinade avocat chips de maïs
Lait

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Pain de mie
Gluten

Salade de coquillettes tomate et mimolette
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Tartinade haricots blancs, tomates marinées et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Fusilli au saumon à l'aneth
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Riz et chili con carne (boeuf)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses de volaille type francfort
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulette sarrasin lentille légume sauce aigre douce
Céleri, Gluten, Lait, Sulfites

Pizza au fromage (mozzarella, emmental)
Gluten, Lait

Jambon blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Haricot beurre à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée aux 3 légumes (carotte, navet, céleri)
Céleri, Lait

Salade batavia fraîche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta
Lait

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage frais Rondelé
Lait

Pont l'évêque
Lait

Yaourt local nature au sucre de canne
Lait

DESSERTS

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake marbré au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Donuts sucré
Gluten, Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi
08/06/2026

Mardi
09/06/2026

Mercredi
10/06/2026

Jeudi
11/06/2026

Vendredi
12/06/2026

ENTRÉES

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Tomate  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de dinde  sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Fajitas végétales aux haricots rouges, salade et sauce végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

Petit déjeuner anglais
Gluten

Fish burger (Colin alaska  pané, cheddar et sauce tartare)
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

Macaroni semi complet sauce bolognaise au canard
Gluten

GARNITURES

Blé 
Gluten

Courgettes  persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert 
Lait

Yaourt nature sucré 
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu Croc lait 
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Trifle fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie abricot pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi
15/06/2026

Mardi
16/06/2026

Mercredi
17/06/2026

Jeudi
18/06/2026

Vendredi
19/06/2026

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rilette au saumon
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Concombre khira raita
Lait, Sulfites

Chips tortilla et houmous pois chiche
Sésame

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

PLATS

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce façon orientale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier de thon à la provençale
Poissons, Gluten, Lait

Boulettes au mouton et boeuf sauce au thym
Gluten, Soja

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Emincé blé pois sauce épices colombo et lait de coco
Gluten, Moutarde

Rôti de porc 🍖 sauce épices colombo et lait de coco
Moutarde

GARNITURES

Légumes tajine
Céleri, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poelée de navets, carottes et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fusilli 🍝
Gluten

Brocolis 🥦 persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍲
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Yaourt nature sucré 🍶
Lait

Tomme blanche
Lait

Saint nectaire 🍶
Lait

Fromage Petit moule
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux pommes banane mangue et coco
Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi
22/06/2026

Mardi
23/06/2026

Mercredi
24/06/2026

Jeudi
25/06/2026

Vendredi
26/06/2026

ENTRÉES

Taboulé
Gluten

Céleri rapé, fromage blanc au curry
et raisins secs
Céleri, Lait, Moutarde

Betteraves  vinaigrette
Moutarde, Sulfites


Salade de carottes  et courgettes
 râpées façon coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomate pastèque vinaigrette basilic
Sulfites

PLATS

Parmentier à la volaille kebab et
purée de carotte
Gluten, Lait

Penne semi complet  façon
carbonara
Gluten, Lait

Duo colin d'Alaska et saumon 
sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf  sauce gardiane
(orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

Tarte au fromage (mozzarella et
emmental)
Oeufs, Gluten, Lait

Penne semi complet sc 3 fromages
parmesan mozzarella bleu et
cheddar
Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé 
Gluten

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Rondelé 
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Camembert
Lait

Mimolette
Lait

Yaourt nature sucré 
Lait

DESSERTS

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brioche roulée à la cannelle
Oeufs, Gluten, Lait

Banane 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Beignet chocolat et noisette 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi
29/06/2026

Mardi
30/06/2026

Mercredi
01/07/2026

Jeudi
02/07/2026

Vendredi
03/07/2026

ENTRÉES

Cornichon
Moutarde

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Concombre à la crème et persil
Lait, Sulfites

Duo de melons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Escalope de dinde 🍗 sauce
champignon crème
Lait

Merlu 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Moussaka au boeuf
Gluten, Lait

Raviolis aux légumes 🍅
Gluten

Hot dog saucisse de volaille et
ketchup
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Epinard en branche 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou-fleur et pommes de
terre
Gluten, Lait

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 🧀
Lait

Brie
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Emmental râpé
Lait

Fromage fondu Vache qui rit 🧀
Lait

Yaourt local 🍶 nature au sucre de
canne
Lait

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clafoutis aux fraises
Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

SAUCES

Vinaigrette à la mangue
Moutarde, Sulfites