

# Allergènes des menus - DÉJEUNER



**Lundi**  
18/05/2026

**Mardi**  
19/05/2026

**Mercredi**  
20/05/2026

**Jeudi**  
21/05/2026

**Vendredi**  
22/05/2026

## ENTRÉES

Betteraves  vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes  râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*


Acras de morue  
*Poissons, Gluten*

Salade à la grecque (tomate,  
concombre, fromage de brebis,  
olive)  
*Lait*

Tartine oeuf et ciboulette  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## PLATS

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Penne semi complet sauce  
bolognaise au boeuf   
*Gluten*

Des colin d'Alaska  à la  
portugaise  
*Poissons, Lait*

Moussaka végétarienne  
*Gluten, Lait*

Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Sauté de porc  sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## GARNITURES

Chutney de courgettes  
*Sulfites*

Pommes de terre quartiers avec  
peau  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Légumes tajine  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Semoule   
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Camembert   
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

Cantal   
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Flan pastei de nata   
*Oeufs, Gluten*

Cake semoule, amande et fleur  
oranger  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## SAUCES

Sauce ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Sauce fromage blanc à la menthe  
et épices kebab  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

# Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi  
25/05/2026

Mardi  
26/05/2026

Mercredi  
27/05/2026

Jeudi  
28/05/2026

Vendredi  
29/05/2026



## ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Concombre façon tzatziki  
*Lait*

Cornichon  
*Moutarde*

Melon Charentais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Emincé de dinde saveur Kebab,  
sauce fromage blanc à la menthe  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf 🥩 sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz sauce tomate lentille corail  
égrené végétal  
*Gluten, Soja*

## GARNITURES

POMMES VAPEUR PERSILLEES  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

CAROTTES 🥕 PERSIL  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes 🍝  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit 🧀  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc au miel et amandes  
*Fruits à coque, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clafoutis aux pêches et amande  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

# Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi  
01/06/2026

Mardi  
02/06/2026

Mercredi  
03/06/2026

Jeudi  
04/06/2026

Vendredi  
05/06/2026

## ENTRÉES

Salade de carottes et courgettes   
 râpées façon coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tartinade avocat chips de maïs  
*Lait*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Pain de mie  
*Gluten*

Salade de coquillettes tomate et mimolette  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Tartinade haricots blancs, tomates marinées et basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Fusilli au saumon à l'aneth  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Riz et chili con carne (boeuf )  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses de volaille type francfort  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulette sarrasin lentille légume sauce aigre douce  
*Céleri, Gluten, Lait, Sulfites*

Pizza au fromage (mozzarella, emmental)  
*Gluten, Lait*

Jambon blanc   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Haricot beurre à la tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée aux 3 légumes (carotte, navet, céleri)  
*Céleri, Lait*

Salade batavia fraîche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Brie  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Fromage frais Rondelé   
*Lait*

Pont l'évêque   
*Lait*

Yaourt local nature au sucre de canne  
*Lait*

## DESSERTS

Purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake marbré au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Donuts sucré   
*Gluten, Lait*

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

# Allergènes des menus - DÉJEUNER



**Lundi**  
08/06/2026

**Mardi**  
09/06/2026

**Mercredi**  
10/06/2026

**Jeudi**  
11/06/2026

**Vendredi**  
12/06/2026

## ENTRÉES

Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Tomate vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Sauté de dinde sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Chipolatas et merguez  
*Lait*

Chipolatas et merguez  
*Lait*

Macaroni semi complet sauce façon bolognaise au canard  
*Gluten*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Fish burger (Colin alaska pané, cheddar et sauce tartare)  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Chipolatas  
*Lait*

Fajitas végétales aux haricots rouges, salade et sauce végétale  
*Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Blé   
*Gluten*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PRODUITS LAITIERS

Camembert   
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

Yaourt nature sucré   
*Lait*

Fromage fondu Croc lait   
*Lait*

Emmental  
*Lait*

## DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace cone vanille chocolat  
*Gluten, Lait, Soja*

Cake au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Glace cone vanille chocolat  
*Gluten, Lait, Soja*

Bâtonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette  
*Gluten, Lait, Soja, Fruits à coque, Oeuf*

Smoothie abricot pomme banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bâtonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette  
*Gluten, Lait, Soja, Fruits à coque, Oeuf*

# Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi  
15/06/2026

Mardi  
16/06/2026

Mercredi  
17/06/2026

Jeudi  
18/06/2026

Vendredi  
19/06/2026



## ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Melon Charentais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rilette au saumon  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Concombre khira raita  
*Lait, Sulfites*

Chips tortilla et houmous pois chiche  
*Sésame*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

## PLATS

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce façon orientale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier de thon à la provençale  
*Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes au mouton et boeuf sauce au thym  
*Gluten, Soja*

Nuggets emmental crispidor  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Emincé blé pois sauce épices colombo et lait de coco  
*Gluten, Moutarde*

Rôti de porc 🍖 sauce épices colombo et lait de coco  
*Moutarde*

## GARNITURES

Légumes tajine  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Salade batavia fraîche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poelée de navets, carottes et pommes de terre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fusilli   
*Gluten*

Brocolis  persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule   
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Edam  
*Lait*

Yaourt nature sucré   
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Saint nectaire 🍷  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble aux pommes banane mangue et coco  
*Gluten*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# Allergènes des menus - DÉJEUNER

**Lundi**  
22/06/2026

**Mardi**  
23/06/2026

**Mercredi**  
24/06/2026

**Jeudi**  
25/06/2026

**Vendredi**  
26/06/2026



## ENTRÉES

Taboulé  
*Gluten*

Céleri rapé, fromage blanc au curry  
et raisins secs  
*Céleri, Lait, Moutarde*

Concombre à la crème et persil  
*Lait, Sulfites*

Salade de carottes <sup>AB</sup> et courgettes  
<sup>AB</sup> râpées façon coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomate pastèque vinaigrette basilic  
*Sulfites*

## PLATS

Sandwich jambon dinde beurre  
salade emmental  
*Gluten, Lait*

Sandwich jambon dinde beurre  
salade emmental  
*Gluten, Lait*

Chipolatas et merguez  
*Lait*

Sandwich jambon dinde beurre  
salade emmental  
*Gluten, Lait*

Tarte au fromage (mozzarella et  
emmental)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Parmentier à la volaille kebab et  
purée de carotte  
*Lait*

Penne semi complet <sup>AB</sup> façon  
carbonara  
*Gluten, Lait*

Merguez  
*Lait*

Sauté de boeuf <sup>AB</sup> sauce gardiane  
(orange ,tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Penne semi complet sc 3 fromages  
parmesan mozzarella bleu et  
cheddar  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Blé <sup>AB</sup>  
*Gluten*

Salade batavia fraîche  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pomme de terre chips 30g  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Rondelé <sup>AB</sup>  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Yaourt nature sucré <sup>AB</sup>  
*Lait*

## DESSERTS

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Glace cone vanille chocolat  
*Gluten, Lait, Soja*

Banane <sup>AB</sup>  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

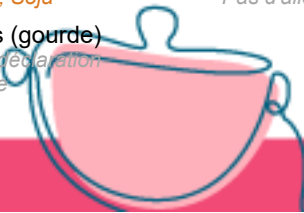
Beignet chocolat et noisette <sup>AB</sup>  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Gaufre liégeoise  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Purée de pommes (gourde)  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Purée de pommes (gourde)  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Purée de pommes (gourde)  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*



# Allergènes des menus - DÉJEUNER



**Lundi**  
29/06/2026

**Mardi**  
30/06/2026

**Mercredi**  
01/07/2026

**Jeudi**  
02/07/2026

**Vendredi**  
03/07/2026

## ENTRÉES

Cornichon  
*Moutarde*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Concombre à la crème et persil  
*Lait, Sulfites*

Duo de melons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Escalope de dinde 🍗 sauce  
champignon crémée  
*Lait*

Merlu 🐟 sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait*

Moussaka au boeuf  
*Gluten, Lait*

Raviolis aux légumes 🍅  
*Gluten*

Hot dog saucisse de volaille et  
ketchup  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Epinard en branche 🍷  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de chou-fleur et pommes de  
terre  
*Gluten, Lait*

Riz 🍚  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Cantal 🧀  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

Emmental râpé  
*Lait*

Fromage fondu Vache qui rit 🧀  
*Lait*

Yaourt local 🍶 nature au sucre de  
canne  
*Lait*

## DESSERTS

Compote tous fruits allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clafoutis aux fraises  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dessert lacté saveur vanille à boire  
*Lait*

## SAUCES

Vinaigrette à la mangue  
*Moutarde, Sulfites*