

COMMENT SE RENDRE AU CROSS COUNTRY?

➤ **STADE QUESSY-CITÉ RUE DE L'YSER**



- En provenance de **Saint Quentin** direction **Soissons** - Sortie **Vouël**
- En provenance de **Soissons** direction **Saint Quentin** - Sortie **Vouël**

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

[HTTP://TERGNIER.ATHLE.COM](http://tergnier.athle.com)

ESCT.ATHLE@GMAIL.COM

06 08 81 80 75

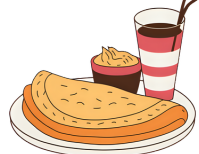
NOS RÉSEAUX SOCIAUX

 **ESC TERGNIER ATHLÉTISME**

 **ESCT_ATHLE**



BUVETTE À DISPOSITION
CRÊPES, CONFISERIES
ET BOISSONS



PREMIER DÉPART
À 13H30
STADE
QUESSY-CITÉ

ENGAGEMENTS GRATUITS
D'ÉVEILS À MINIMES



CROSS-COUNTRY

TERGNIER

CROSS À LABEL BRONZE



Land SECURITE & HABITAT
STORE - AUTOMATISME - PORTAIL - ALARME

GRAPHYLANE
Communication & Marquage publicitaire



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



SAMEDI 07 NOVEMBRE 2026

IPNS - ESCT - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

RÉGLEMENT

Animation Kid's ouverte à tous les enfants nés entre 2016 et 2020

Autres épreuves : ouvertes aux licenciés FFA, ainsi qu'aux non-licenciés FFA en remplissant le Parcours Prévention Santé [via <https://pps.athle.fr/>]

RÉCOMPENSES

- Médaille à tous les arrivants des catégories Éveils athlé à Minimes.
- Coupe aux trois premiers de chaque catégorie de Benjamin(e)s à Masters 8 Hommes et Femmes.

ENGAGEMENT

Les engagements au Cross-Country sont réalisables en ligne sur la plateforme Helloasso. Les engagements sur place sont limités.

Les inscriptions seront acceptées jusqu'au mercredi 4 novembre 2026 23h59.

Les retraits des dossards pourront être effectués jusqu'à 30min avant la course.

Inscriptions sur place pour l'animation Kids jusqu'à 13h15

La Course est Gratuite pour les Éveils Athlé, Poussin(e)s, Benjamin(e)s, Minimes F et G.

Le tarif est de 4€ pour les licenciés FFA et de 6€ pour les non licenciés FFA de CADETS à MASTERS.

ACCESSIBLE PAR LIEN OU PAR QR CODE!



[HTTPS://LC.CX/VW-SJS](https://lc.cx/vw-sjs)



DÉROULEMENT DU CROSS COUNTRY

➤ CROSS À LABEL BRONZE



HORAIRES		CATÉGORIES	PARCOURS
1	13h30	Animation KIDS': Eveil Athlétique Filles ou Garçons nés en 2018/2019/2020 Poussins(e)s né(e)s en 2016/2017	Animation Relais à la carte
2	14h15	Benjamines nées en 2014/2015 Benjamins nés en 2014/2015 Minimes Filles nées en 2012/2013	Départ + 2PB = 1825m Départ + 1PB + 1GB = 2885m
3	14h50	Minimes Garçons nés en 2012/2013 Cadettes nées en 2010/2011	Départ + 1MB + 1GB = 3495m
4	15h15	Cross Court Femmes: Juniors Femmes nées en 2008/2009 Espoirs Femmes nées en 2005/2006/2007 Séniors Femmes nées de 1993 à 2004 Masters Femmes nées en 1992 et avant Cadets nés en 2010/2011 Juniors Hommes nés en 2008/2009	Départ + 1PB + 2MB = 3935m Départ + 1PB + 3MB = 5435m
5	15h45	Cross Long Hommes: Espoirs Hommes nés en 2005/2006/2007 Séniors Hommes nés de 1993 à 2004 Masters Hommes nés en 1992 et avant	Départ + 1PB + 4 GB = 8735m