

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi
02/11/2026

Mardi
03/11/2026

Mercredi
04/11/2026

Jeudi
05/11/2026

Vendredi
06/11/2026



ENTRÉES

Soupe de potiron au yaourt vegetal
coco
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Betteraves 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Pomelo
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Poisson blanc  pané croustillant
Poissons, Gluten

Sauté de dinde  sauce aux olives
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Penne sauce bolognaise au boeuf

Gluten

Parmenier aux lentilles corail et
purée de pommes de terre
Lait

Jambon blanc 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Nuggets au blé
Gluten

GARNITURES

Haricots verts persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes couscous
Céleri, Moutarde

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Frites
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule 
Gluten

Petits pois
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré 
Lait

Saint paulin
Lait

Mimolette
Lait

Fromage fondu Vache qui rit 
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat au lait
Lait

Tiramisu classique
Oeufs, Gluten, Lait

Banana cake surprise (Banane ,
peau , farine)
Oeufs, Gluten, Lait

Orange 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SAUCES

Sauce tomate
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette framboise
Moutarde, Sulfites

Sauce ketchup
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi
09/11/2026

Mardi
10/11/2026

Mercredi
11/11/2026

Jeudi
12/11/2026

Vendredi
13/11/2026



ENTRÉES

Salade Coleslaw (carotte  chou blanc 
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé 
Céleri

Soupe de légumes (carotte poireau pdt navet) aux vermicelles
Gluten

Salade verte et croutons
Gluten

PLATS

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf  sauce curry
Moutarde

Dés colin d'Alaska  sauce basquaise
Poissons

Raviolis aux légumes 
Gluten

Saucisse végétale au blé
Gluten

GARNITURES

Lentilles  mijotées
Céleri

Coquillettes 
Gluten

Blé tendre
Gluten

Fondue de poireaux
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Maroilles 
Lait

Fromage frais St moret 
Lait

Brie
Lait

Emmental râpé
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet au chocolat et noisettes 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

SAUCES

Sauce au fromage blanc et ciboulette
Lait

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi
16/11/2026

Mardi
17/11/2026

Mercredi
18/11/2026

Jeudi
19/11/2026

Vendredi
20/11/2026



ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Soupe de tomate aux pâtes alphabets
Gluten

Betterave, croquant noix, crème chèvre miel
Fruits à coque, Lait, Sulfites

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Macaroni semi complet sauce façon bolognaise canard haricots blancs
Gluten

Colin d'Alaska  pané
Poissons, Gluten

Croissant au jambon de dinde
Oeufs, Gluten, Lait

Escalope de porc  sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Riz semi complet sauce tomate lentille corail égréné végétal
Gluten, Soja

Nuggets au blé
Gluten

GARNITURES

Purée de potiron
Lait

Salade batavia fraîche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Fromage frais Petit louis
Lait

Emmental
Lait

Coulommiers
Lait

Yaourt local  nature au sucre de canne
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc à la confiture de fraise
Lait

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi
23/11/2026

Mardi
24/11/2026

Mercredi
25/11/2026

Jeudi
26/11/2026

Vendredi
27/11/2026



ENTRÉES

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Soupe au chou fleur
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et croutons
Gluten

Cornichon
Moutarde

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Hachis parmentier au boeuf 🍖
Lait

Nuggets au blé
Gluten

Fajitas végétales aux haricots rouges, carottes, poivrons, maïs
Gluten, Sésame

Merlu 🐟 sauce citron et céleri
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Boulette de sarrasin lentille légume sauce façon colombo
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de porc 🐷 sauce colombo
Moutarde

GARNITURES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CAROTTES 🥕 PERSIL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé 🍷
Gluten

Coquillettes semi complète 🍝
Gluten

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards 🥬 en branches à la béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Croc lait 🧀
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Camembert 🧀
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Edam
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Banane 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

Sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Vendredi
04/12/2026



Lundi
30/11/2026

Mardi
01/12/2026

Mercredi
02/12/2026

Jeudi
03/12/2026

ENTRÉES

Soupe parmentier (poireau,
pomme de terre, crème)
Lait

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pain de mie
Gluten

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade aux haricots rouges et
épices mexicaines
Gluten, Lait, Sésame, Soja, Sulfites

PLATS

Penne sauce légumes, pois cassés
Gluten

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Couscous aux boulettes au mouton
et boeuf
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Blanquette colin d'Alaska
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Purée de butternut
Lait

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Fromage frais St moret
Lait

Maroilles
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux pommes banane
mangue et coco
Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake marbré au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pomme poire et
ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER

Lundi
07/12/2026

Mardi
08/12/2026

Mercredi
09/12/2026

Jeudi
10/12/2026

Vendredi
11/12/2026



ENTRÉES

Betterave  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Soupe de lentilles corail et au lait
de coco
Lait

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Parmentier au colin d'Alaska  et
purée de carotte
Poissons, Gluten, Lait

Macaroni semi complet sauce
façon bolognaise au boeuf  et
épeautre
Gluten

Gratin aux pommes de terre,
champignons et fromage a
tartiflette
Lait

Sauté de dinde  sauce saveur
kebab
Lait

Riz, cari au butternut et lentilles
Moutarde, Sulfites

Gratin pomme de terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

GARNITURES

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers
Lait

Fromage fondu Vache qui rit 
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Gouda
Lait

Yaourt local  nature au sucre de
canne
Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Poire 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pommes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Donuts sucré 
Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Allergènes des menus - DÉJEUNER



Lundi
14/12/2026

Mardi
15/12/2026

Mercredi
16/12/2026

Jeudi
17/12/2026

Vendredi
18/12/2026

ENTRÉES

Salade de pommes de terre et
crème aux herbes
Lait, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Rillettes au saumon et ciboulette
et blinis
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait,
Moutarde, Sulfites*

Pain suédois
Gluten

Soupe de légumes racine
Céleri, Lait

Tartinade aux haricots blancs et
marrons
Lait

PLATS

Boulettes au boeuf sauce curry
Moutarde, Soja

Lasagnes aux légumes du sud
(courgettes BIO, emmental)
Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet sauce
façon vallée d'auge
Lait

Rôti de dinde sauce pain
d'épice
Gluten, Lait

Colin d'Alaska pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Petits pois
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de carottes
Lait

Butternut et champignons poêlés à
l'ail et au thym
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ratatouille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre rosti étoile
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré
Lait

Saint-Nectaire
Lait

Camembert
Lait

Fromage mini Babybel
Lait

Edam
Lait

DESSERTS

Pomme
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sablé au beurre et 4 épices
Oeufs, Gluten, Lait

Buche crème chocolatée, génoise,
vermicelles et copeaux chocolat
blanc
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Chocolat chaud
Gluten, Lait

Sauce chocolat
Lait, Soja

Madeleine
Oeufs, Gluten

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce tomate
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*